

# Luchtwegproblemen

## - Veterinair Protocol -

Problemen met de luchtwegen komen veel voor, zowel bij paard en pony als bij hond en kat. De oorzaak van luchtwegproblemen kan verschillen. Bij paarden raken de luchtwegen vaak geïrriteerd door een stoffige (stal-) omgeving.

Ook een virale of bacteriële infectie kan luchtwegproblemen veroorzaken en niet alleen bij het paard; kennelhoest en niesziekte zijn twee veel voorkomende kwalen bij hond en kat. Ook vormt pollenallergie een groeiend probleem bij beide diergroepen. Hieronder leest u welke producten van NML health u bij welke aandoening in kunt zetten.

### Luchtwegproblemen algemeen

#### Luchtwegkruiden Forte

Indien een dier hoest, last krijgt van infecties aan de luchtwegen (zoals bronchitis) of de mondholte, kan Luchtwegkruiden Forte worden ingezet. Dit gemalen kruidenmengsel werkt met name effectief bij aandoeningen aan de luchtwegen waarbij er een hoestprikkel ontstaat die al dan niet wordt veroorzaakt door (vastzittend) slijm. Het verzacht en reinigt de luchtwegen en weert ontstekingen. Daarnaast werkt Luchtwegkruiden Forte slijmoplossend en zorgt het voor een optimale weerstand.

#### Eigenschappen van de ingrediënten

- Plantago major, Foeniculum, Liquiritiae, Ammoniumchloride, Chondros crispus, Anisi pimpinella, Plantago lanceolata werken **slijmoplossend** en **bevorderen het ophoesten**.

- Trigonella, Salvia, Thymi vulgaris, Menthae piperitae, Hypericum, Echinacea purpurea en Eucalyptus werken **antiseptisch**.

- Uncaria tomentosa, Hypericum, Zincum picolinatum, Ascorbinezuur MSM, L-Lysine, Pau d'arco en Plantago major werken **ontstekingsremmend** en **weerstand-opbouwend**.

- Trigonella, Magnesii citras, L-tryptophan, Nicotinamide, Pyridoxide HCl, Humuli lupuli, Crataegis, Valeriana, Melissa, Ginkgo biloba, Inositol en Plantago major werken **ontspannend** (in de bronchiën), **krampopheffend** en **verminderen hoestprikkelers**.

Luchtwegkruiden Forte dient pas ingezet te worden als klachten zich voordoen en niet preventief. Het gevolg van het preventief inzetten van kruiden (zoals Fenegriek) gedurende het gehele jaar, is dat ze niet meer afdoende helpen wanneer problemen zich daadwerkelijk voordoen. Met name bij problemen van de achterste luchtwegen werken de Luchtwegkruiden Forte uiterst effectief.

Luchtwegkruiden Forte is verkrijgbaar in een verpakking van 300 gram en 1 kilo.

#### **Puur Luchtwegen**

Puur Luchtwegen ondersteunt de conditie van de slijmvliezen van de voorste luchtwegen, werkt slijmoplossend, hoestdempend, ontstekingsremmend en weerstandverhogend. Puur Luchtwegen wordt voor-

namelijk aangeraden bij problemen met de voorste luchtwegen bij het paard. Bij hond en kat zijn Puur Laryngo of Sinus Compositum vaak de meest passende middelen.

#### De eigenschappen per ingrediënt

- **Eucalyptus globulus**, een verdund extract van de blauwe gomboom, werkt voornamelijk op het slijmvlies van de bovenste luchtwegen.
- **Allium cepa**, een verdund extract van de ui, werkt slijmoplossend en antibacterieel.
- **Drosera rotundifolia**, een verdund extract van de ronde zonnedaauw, ondersteunt bij een prikkelende ontsteking van het slijmvlies van de bovenste luchtwegen en van het bronchiaal slijmvlies, waarbij het dier hoest en benauwd kan zijn.
- **Thymus vulgaris**, een verdund extract van echte tijm, werkt slijmoplossend en antiseptisch.
- **Echinacea purpurea**, een verdund extract van de purperhoed, werkt weerstandverhogend.

#### Bijzonderheden:

- Bij allergieën is Puur Luchtwegen zeer goed aan te wenden in combinatie met **Trias Omega** of **NML Omega 3** en **Puur Allergie**. In het geval van paarden dient men in dit geval ook het hooi te bevochtigen om stof in de luchtwegen te voorkomen en een andere bodembedekking dan stro te gebruiken.

- Bij chronische aandoeningen starten met de combinatie **Drainage Compositum** en **Multi-vitaminen & Mineralencomplex** van de Groene Os.

- Puur Luchtwegen is langdurig te gebruiken, eventueel in combinatie met **All Septicum** en **Probio Forte** om de weerstand extra te ondersteunen

Puur Luchtwegen is verkrijgbaar in een verpakking van 100 ml.

#### **Management van het paard**

Naast deze natuurlijke ondersteuning speelt ook het stalmanagement een grote rol bij het voorkomen van luchtwegproblemen bij paarden. Een open stal of in ieder geval de toevoer van voldoende frisse lucht en een regelmatige weidegang voorkomen al een hoop problemen. Zorg daarnaast voor een stofvrije bodembedekking en vermijd opstrooien wanneer het paard op stal staat.



## Luchtwegproblemen bij hond en kat

### Kennelhoest

Kennelhoest is een ontsteking van de keel en luchtpijp die veroorzaakt kan worden door het parainfluenza virus. Secundair kunnen honden geïnfecteerd worden door andere virussen, zoals Bordetella Bronchiseptica. De naam 'kennelhoest' is niet voor niets zo gekozen. In situaties waar veel honden bij elkaar komen, zoals in een kennel, worden virussen en bacteriën veel sneller verspreid.

De meeste honden worden ingeënt tegen kennelhoest, maar dit wil absoluut niet zeggen dat deze honden geen kennelhoest meer kunnen krijgen. Bovendien kan een verlaagde weerstand alsnog de gunstige effecten van de enting teniet doen.

Wanneer kennelhoest in een vroeg stadium wordt ontdekt is het vaak vrij gemakkelijk te bestrijden, net als een verkoudheid bij mensen. Bij erg jonge dieren, oude dieren of dieren een verminderde weerstand hebben, is het echter raadzaam om het niet zover te laten komen. Hier kan een beginnende kennelhoest al zorgen voor koorts en doordat dieren vaak niet meer willen eten, al snel serieus bedreigend worden. Ook wanneer blijkt dat bij gezonde, volwassen honden het kuchje niet snel verholpen is, is snel handelen geboden om te voorkomen dat de ontsteking zich uitbreidt naar de longen en een longontsteking ontstaat waaraan de hond kan overlijden.

### **Puur Laryngo: effectief bij kennelhoest!**

Puur Laryngo bestaat uit een verdund extract van Arsenicum album, Cuprum aceticum, Kalium bichromicum, Spongia tosta en Drosera rotundifolia. Het is vooral effectief bij aandoeningen aan de voorste luchtwegen, de keel en luchtpijp, zoals bij kennelhoest. De verdunde Arsenicum album stimuleert het herstel bij virusaandoeningen van de luchtwegen. Cuprum aceticum heeft een krampwerend effect op de luchtwegen en wordt veelal ingezet bij een geïrriteerd bronchiaalslijmvlies. Kalium bichromicum bevordert het opheesten van taai slijm. Spongia tosta, een verdunding uit natuurlijke spons, vermindert prikkelhoest. Drosera rotundifolia, het verdunde extract van de ronde zonnedauw, ondersteunt bij een prikkelende ontsteking van het slijmvlies van de bovenste luchtwegen, waarbij het dier hoest en benauwd kan zijn.

Puur Laryngo is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.

### Niesziekte

Niesziekte is een zeer besmettelijke infectieziekte bij katten die zich met name in catteries of pensions -doordat stress de niesprikkel kan versterken-, snel kan verspreiden. De eerste symptomen van niesziekte zijn, hoe kan het ook anders, niezen en een snotterige neus en ogen. Niesziekte kan snel verergeren; katten krijgen koorts, krijgen het benauwd en hebben geen eetlust meer door overmatige slijmvorming en een geïrriteerde slijmvlies in de keel, neus en mondholte. Het is dan ook zaak om er snel bij te zijn en adequaat te handelen. Wanneer katten door een verstopte neus, door hun mond gaan ademen, is de kans aanwezig dat de ontsteking afdaalt naar de luchtpijp en de longen. Bovendien is het risico aanwezig dat niesziekte chronisch wordt. Op tijd handelen voorkomt problemen!

### **Sinus Compositum bij niesziekte**

Sinus Compositum bestaat uit een verdund extract van Lapacho, Echinacea, Plantago en Eupatorium en mineraalzouten. Lapacho (Pau d'arco) is de naam van de binnenbast van een boom die in Brazilië voorkomt, de Tabebuia avellanedae. Deze bast bevat een stof - Quecha - welke zeer sterk ontstekingswerende eigenschappen bezit. Lapacho wordt ingezet bij bacteriële-, virale- en schimmelinfecties.

Echinacea is bekend om zijn immunostimulerende werking (antiviraal, ontstekingswerend). Tevens werkt Echinacea stimulerend op het lymfestelsel. Plantago major werkt vooral op de slijmvlies van de longen en de spijsverteringsorganen. Plantago gaat allergische reacties tegen en remt ontstekingen. Tevens bezit Plantago antibacteriële en koortsverlagende eigenschappen. Eupatorium verhoogt de weerstand van het slijmvlies en wordt toegepast bij aandoeningen aan de bronchiën. De mineraalzouten ondersteunen het totale energetische systeem en stimuleren de celstofwisseling waardoor er een ontgiftende werking optreedt.

Hoewel wij bij NML health doorgaans geen groot voorstander zijn van het preventief inzetten van middelen - een gezond lichaam kan immers heel veel zelf oplossen -, kan het in dit geval wel raadzaam zijn enkele dagen voor het pensionbezoek te beginnen met Sinus Compositum en L-lysine (zie hieronder). Dit omdat niesziekte een ziekte is die veroorzaakt kan worden door een verminderde weerstand en de stresssituatie die een pension met zich meebrengt kan zorgen voor een afname van deze weerstand.

Sinus Compositum is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.

### **L-lysine, weerstandverhogend bij niesziekte**

L-Lysine is een essentieel aminozuur dat niet door het dierenlichaam kan worden aangemaakt en dus in de voeding moet zitten. Naast het feit dat het een belangrijke bouwstof van eiwit is, heeft het zijn uitwerking op het immuunsysteem, met name op de productie van antilichamen. Door de collageenvormende eigenschappen is het van groot belang voor weefselherstel in het lichaam. Wanneer een dier L-Lysine niet voldoende binnenkrijgt kan dit leiden tot uiteenlopende klachten. Een van de meest gehoorde klachten is weerstandsvermindering met daardoor een hogere gevoeligheid voor (herpes)infectie en virussen. Uit studies blijkt dat het supplementeren van L-lysine de ernst van de symptomen terug kan dringen en verspreiding van het virus in tijden van stress tegengaat<sup>1</sup> L-lysine & Vitamine B6 van de Groene Os is verkrijgbaar in een verpakking van 100 en 200 gram.

### **Puur Pollen bij pollenallergie**

Puur Pollen bevat verdundingen van alle veelvoorkomende gras- en plantensoorten die pollenallergie kunnen veroorzaken, evenals een verdunding van meel- en huisstofmijt. Door zijn unieke en zeer uitgebreide samenstelling helpt Puur Pollen het dierenlichaam zich te weren tegen overgevoelige reacties. Bij dieren waarvan bekend is dat ze een pollenallergie hebben is het raadzaam om vóór de eerste tekenen van stuifmeel in de lucht al te beginnen met de inzet van Puur Pollen. In alle overige gevallen dient te worden begonnen zodra de eerste tekenen van pollenallergie zich voordoen. Voor het beste effect wordt aangeraden om dit middel tenminste twee pollenseizoenen consistent te gebruiken. In veel gevallen is het daarna niet meer nodig. Puur Pollen is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.

[www.nmlhealth.com](http://www.nmlhealth.com)

<sup>1</sup> Gaskell, Dawson and Redford. *Feline Herpesvirus*. Vet.Res 38 (2007): 337-354